



**HEPATITIS C.**  
"ENFERMEDAD SILENCIOSA"  
LO QUE HAY QUE SABER

**¿ QUÉ ES LA HEPATITIS C ?**

Enfermedad que tiene como protagonista el virus antes conocido como "no A, no B". Este ácido (ARN), que infecta al ser humano, produce una inflamación en el hígado cuando entra en contacto con él por primera vez.

Los casos que se diagnostican en fase aguda son escasos, por lo que es difícil el tratamiento precoz de la infección. De esta forma, en el 70% de los enfermos la enfermedad se hace crónica, pudiendo desembocar el 20% de estos en cirrosis hepáticas y un 5% en cáncer.

En España hay actualmente un millón de personas infectadas por el V.H.C.

**SÍNTOMAS**

Normalmente cursa sin sintomatología. Se descubre la enfermedad en controles analíticos rutinarios, pudiendo tener la enfermedad desde muchos años antes.

**TRANSMISIÓN DE LA ENFERMEDAD**

**VIAS DE CONTAGIO MÁS FRECUENTES:**

No siendo grupos de riesgo, la vía más frecuente es la PARENTAL(sangre): transfusiones, quirófanos, material médico pinchazos, cortes esporádicos, tatuajes y piercing está en vías de contagio más frecuentes.

**VIAS DE CONTAGIO POCO FRECUENTES**

**SEXUAL**

• La transmisión por esta vía es muy rara, menos del 5%, si no hay factores de riesgo como lesión en los genitales (producidas antes o durante la relación) o contacto sexual durante la menstruación. Se evitara las relaciones sexuales o se utilizaran preservativos en estos supuestos.

• En caso de tener más de una pareja sexual se recomienda el uso de preservativos. Se ha demostrado que en contactos sexuales ocasionales hay mas riesgo de producir heridas ya que las relaciones pueden ser mas violentas facilitando el contagio de la enfermedad.

• En caso de que la pareja sea estable, no es necesario el uso de preservativos fuera de los supuestos anteriores, según recomendaciones del Servicio Nacional de Salud de EE.UU.

• Es recomendable realizar un tes. de anticuerpos anti-virus C e informar a la pareja que el riesgo de transmisión aunque bajo existe. No es necesario otro análisis de forma periódica si los anticuerpos fueron negativos.

**MADRE. HIJO (VERTICAL)**

- Si no se detecta la presencia de virus en el suero de la madre (prueba del PCR), la transmisión a niños es prácticamente nula.
- La gestación no esta contraindicada. El riesgo de contagio es menor de un 5%, excepto en los casos de elevada carga viral y/o casos de coinfección por VIH.
- El parto vaginal no esta contraindicado.
- El virus no se transmite a través de la leche materna. Hay estudios que así lo demuestran. No obstante muchos hospitales recomiendan la no-lactancia materna como medida preventiva.
- Se debe realizar una prueba de detección del virus C entre los seis meses y el año de nacimiento.

**TRANSMISIÓN EN LA FAMILIA**

- Evitar contacto sangre.sangre y no compartir instrumentos de higiene personal, cepillo de dientes, hojas de afeitar, útiles de manicura, etc.
- Los pacientes con VHC, que se hagan heridas o cortes sangrantes deben desinfectarlos y cubrirlos con apósitos.
- El virus no se transmite por la saliva, por lo que no hay que tener una limpieza especial con lavavajillas y cubiertos del paciente. Los besos no trasmiten la enfermedad.

**RELACIONES SOCIALES Y LABORALES**

La convivencia normal no acarrea peligro de contagio, por lo que no hay motivo para evitar estar o trabajar con una persona con VHC. Los enfermos en teoría no tendrían motivos para ocultar en su entorno la enfermedad que tienen.

**CONCIENCIA SOCIAL DEL PROPIO ENFERMO Y DEL PERSONAL SANITARIO**

- Es importante el modo de comunicar a la persona que ha contraído la enfermedad y el tratamiento posterior por el personal medico y sanitario. De esto dependerá el equilibrio psicológico y aceptación de la enfermedad del paciente.
- El enfermo debe comunicar siempre al personal sanitario que le atiende que es portador de VHC, evitando así nuevos contagios. El rechazo a los enfermos y, por tanto la ocultación de estos de su enfermedad, hace que la sociedad este en mayor riesgo de nuevas infecciones.
- Aceptación de la enfermedad. Cuidándose física y psicológicamente se puede llevar una vida normalizada.

**SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN ANDAHC**

Apellidos \_\_\_\_\_ Nombre \_\_\_\_\_  
 Dirección \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_  
 Población \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
 Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_  
 Teléfono \_\_\_\_\_ Profesión \_\_\_\_\_ Estado Civil \_\_\_\_\_

Cuota anual: 30.05 €.- (5.000 Pts.) a ingresar en el N° C.C.C. 210046554902000003635  
 Titular cuenta: Asociación Nac. Defensa y Ayuda de Afectados por la Hepatitis C.

Firma y Fecha

Titular \_\_\_\_\_  
 Banco o Caja \_\_\_\_\_  
 Sucursal N° \_\_\_\_\_  
 Domicilio \_\_\_\_\_  
 N° C.C. \_\_\_\_\_

**CODIGO DE CUENTA BANCARIA**

ENTIDAD		OFICINA			DC

NÚMERO DE CUENTA

